

Checkliste für die Suche nach Ihrem Rolfer®

Damit die Rolfing-Behandlung langfristig wirksam ist, braucht es einen ausgebildeten und guten Rolfer. Doch woran erkennt man, ob der Faszien spezialist gute Arbeit leistet? Es gibt einige Punkte, die einen qualifizierten Rolfer ausmachen. Welche das sind, erfahren Sie hier!

Ein qualifizierter Rolfer ...

- ... wurde an einem renommierten Institut ausgebildet.**
Die Rolfing-Ausbildung bieten das Dr. Ida Rolf Institute und die European Rolfing Association an. Zertifizierte Rolfer haben an einer umfassenden, mehrjährigen Schulung teilgenommen und dabei alles Wichtige rund um Rolfing gelernt. Zum Abschluss erhalten sie ein Zertifikat, das sich Interessierte zeigen lassen können. Wer kein Zertifikat als Certified Rolfer®, Advanced Rolfer® oder Rolf® Movement Practitioner vorweisen kann, ist kein Rolfer und bietet auch kein Rolfing an.
- ... führt ein ausführliches Anamnesegespräch.**
Die erste Sitzung beginnt immer mit einem detaillierten Gespräch über die Krankheitsgeschichte der Klient:innen. Dazu gehören unter anderem Unfälle, Operationen und Beschwerden. Mithilfe dieser Informationen kann ein Rolfer seine Behandlung präzise auf die jeweiligen Klient:innen ausrichten.
- ... überprüft Haltung und Beweglichkeit.**
Im Anschluss daran tastet ein Rolfer den Körper nach weiteren Auffälligkeiten ab. Denn selbst ein Sturz, den Klient:innen längst vergessen haben, oder eine lange zurückliegende Operation können noch in unterschiedlicher Form Auswirkungen auf den Körper haben. Ein Rolfer ertastet diese Auffälligkeiten in der Beschaffenheit der Gewebestruktur.
- ... dokumentiert die Behandlung.**
Ein guter Rolfer hält jede Behandlung schriftlich fest, egal ob in Stichpunkten oder mit detaillierten Aufzeichnungen. So kann er oder sie den Behandlungsverlauf jederzeit nachvollziehen und in der nächsten Sitzung dort ansetzen, wo er oder sie aufgehört hat.
- ... informiert über Rolfing.**
Ausgebildete Rolfer können Ihre Fragen rund um die Rolfing® Strukturelle Integration und Rolf Movement umfassend beantworten und informieren über die Faszienmethode, häufig bereits auf der Website. Informationen von zertifizierten Rolfern stimmen mit denen der Verbände (Rolfing Verband Deutschland, European Rolfing Association (ERA) und Dr. Ida Rolf Institute) überein.
- ... ist seriös, respektvoll und empathisch im Umgang.**
Klient:innen fühlen sich beim Rolfing jederzeit gut aufgehoben. Die Therapeut:innen berücksichtigen dabei Einwände und stellen sicher, dass es ihren Klient:innen gut geht. Für die Behandlung sowie das Er tasten von Unregelmäßigkeiten ist kein vollständiges Entkleiden notwendig. Körperteile, die nicht behandelt werden, sollten dabei unter einer Decke liegen.
- ... gibt kein Heilversprechen.**
Vermeintliche Rolfer, die 10er-Karten oder ähnliche Angebote im Voraus verkaufen möchten, sind nicht seriös. Ein Rolfer entscheidet erst nach einer Behandlung, ob noch weitere Sitzungen durchgeführt werden sollten und welcher zeitliche Abstand dafür sinnvoll ist.

Darüber hinaus haben die Verbände auf ihrer Website jeweils eine Übersicht erstellt, über die Interessierte Rolfer in ihrer Nähe finden können. Die hier aufgeführten Rolfer wurden in jedem Fall von der ERA oder dem Dr. Ida Rolf Institute ausgebildet.

[Rolfen finden beim Dr. Ida Rolf Institute](#)

[Rolfen finden bei der ERA](#)

[Rolfen finden beim Rolfing Verband Deutschland](#)

In einem ersten Gespräch bei Ihrem Rolfer können Sie sich ohne Verpflichtungen beraten lassen und ihn oder sie kennenlernen, bevor Sie zusammen an Ihren Beschwerden arbeiten.

Jetzt kostenloses Erstgespräch vereinbaren!